

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus.....	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keterbaruan Penelitian	7
BAB II	18
2.1 Definisi Remaja.....	18
2.2.1 Remaja.....	18
2.2.2 Kelompok Remaja.....	19
2.2.3 Perkembangan Remaja	20

2.2 Definisi Anemia	24
2.2.1 Anemia	24
2.2.2 Penyebab Anemia	25
2.2.3 Hubungan Anemia dengan Stunting	25
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia	25
2.2.5 Macam-macam Anemia	26
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi Anemia	28
2.2.7 Cara Pengukuran Anemia	32
2.2.8 Struktur Kadar Hemoglobin	32
2.2.9 Metode Penilaian Kadar Hemoglobin	33
2.2.10 Metode Pengukuran Anemia Gizi Besi	34
2.2.11 Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Anemia	36
2.3 Definisi Mutu Gizi Pangan	36
2.3.1 Mutu Gizi Pangan	37
2.3.2 Hubungan Mutu Gizi Pangan dengan Anemia	38
2.3.3 Penilaian Mutu Gizi Pangan	41
2.4 Definisi Indeks Massa Tubuh	43
2.4.1 Indeks Massa Tubuh	43
2.4.2 Hubungan IMT dengan Anemia	45
2.5 Kerangka Teori	47
2.6 Kerangka Konsep	48
2.7 Hipotesis Penelitian Definisi	48

BAB III.....	49
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
3.1.1 Waktu Penelitian.....	49
3.1.2 Tempat Penelitian	50
3.2 Jenis dan Desain Penelitian.....	50
3.3 Desain Subyek Penelitian.....	50
3.3.1 Populasi	50
3.3.2 Sampel.....	50
3.3.3 Perhitungan Sampel.....	51
3.4 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	53
3.4.1 Kriteria Inklusi	53
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	53
3.5 Instrumen Penelitian.....	54
3.5.1 Data Karakteristik Individu.....	55
3.5.2 Data Mutu Gizi Pangan.....	54
3.5.3 Data Kadar Hemoglobin.....	54
3.5.4 Data Indeks Massa Tubuh	55
3.6 Alur Pengumpulan Data.....	56
3.7 Definisi Konseptual.....	57
3.7.1 Variabel Dependen	57
3.7.2 Variabel Independent.....	57
3.8 Pengukuran.....	57
3.9 Jenis Data	58

3.9.1 Data Primer.....	58
3.9.2 Data Sekunder	58
3.10 Definisi Operasional	59
3.11 Pengolahan dan Analisis Data	61
3.11.1 Pengolahan Data	62
3.11.2 Analisis Data	63
3.12 Struktur Organisasi Penelitian.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	64
4.2 Karakteristik Responden	64
4.3 Analisis Univariat.....	65
4.4 Analisis Bivariat	69
BAB V PEMBAHASAN	71
5.1 Gambaran Karakteristik Responden	71
5.2 Analisis Univariat.....	72
5.3 Analisis Bivariat	75
BAB VI PENUTUP	82
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	104
Lampiran 1	104
Lampiran 2	105

A. Karakteristik Responden	106
B. Instrumen Penelitian Mutu Gizi Pangan.....	107
C. Instrumen Penelitian Status Gizi	108
D. Instrumen Penelitian Kadar Hemoglobin.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian	8
Tabel 2. 1 Sumber Protein.....	36
Tabel 2.2 Sumber Karbohidrat	38
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi	44
Tabel 2.4 Indeks Massa Tubuh.....	45
Tabel 2.5 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	46
Tabel 3. 1 Data Jumlah Sampel Proporsional Sampling	52
Tabel 3. 2 Data Jumlah Sampel Systematic Random Sampling	53
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	59
Tabel 3. 4 Struktur Organisasi Penelitian.....	63
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Remaja	64
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan orang tua	65
Tabel 4.3 Gambaran Asupan Gizi Remaja Putri	65
Tabel 4.4 Gambaran Kecukupan Gizi	66
Tabel 4.5 Persentase Mutu Gizi Pangan Remaja Putri.....	67
Tabel 4.6 Gambaran Indeks Massa Tubuh menurut umur	67
Tabel 4.7 Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri	68
Tabel 4.8 Hubungan Mutu Gizi Pangan dengan Kadar Hemoglobin.....	69
Tabel 4.9 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Pengukuran Kadar Hemoglobin	43
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	46
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	47
Gambar 3.1 Peta Lokasi Penelitian	49
Gambar 3.2 Alur Pengumpulan Data	56